

21. GEROLSTEINER HELGOLAND-Marathon

Ergebnisliste AK Marathon



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
------	----------	------	--------	-----	--------	------

Marathon

w

Frauen

1.	141	STARP Cornelia	1990	w		3:36:06
----	-----	----------------	------	---	--	---------

Seniorinnen W30

1.	59	HÖGNER Kristin (NOR)	1986	w	Sandhorney	3:46:32
----	----	----------------------	------	---	------------	---------

Seniorinnen W35

1.	21	BRIEM Christiane	1983	w	München	3:43:56
2.	18	BOOS-HAUTMANN Andrea	1979	w	Sportclub Diernberg	3:53:25
3.	53	HANISCH Sabrina	1981	w	Racebooker	4:03:04
4.	145	DYMNJ Jasmin	1979	w		4:59:35

Seniorinnen W40

1.	111	SCHUBERT Mandy	1975	w	Füchse Berlin	4:04:47
2.	116	SEHORSCH Tanja	1975	w	TSG Eppstein	4:07:14

Seniorinnen W45

1.	1	MÖLLER Antje	1969	w	ASV Duisburg	3:22:44
2.	6	ASCHMANN Jana	1972	w	Norderney	4:09:43
3.	68	KEHRBUSCH Christina	1973	w	Kempen	5:27:46

Seniorinnen W50

1.	127	TUROW-GASZCZAK	1967	w	SCW Liemke	4:07:24
2.	4	ALBRECHT Karla	1967	w	1. Eichsfelder Sportclub	4:11:25

Seniorinnen W55

1.	5	ALUSSE Anne-Dore	1959	w	LG Altes Amt	3:59:36
2.	39	FEIL Ina	1961	w	Siek	4:08:30
3.	31	EGGERT Iris	1962	w	Lauf für mehr Zeit	4:12:01
4.	49	GRIMPE Silke	1963	w	Beckedorfer SV / OG Hannover	5:00:29
5.	103	RADEMACHER Petra	1963	w	Team Erdinger Alkoholfrei	5:26:34

Seniorinnen W60

1.	79	KRAUSE Sybille	1958	w	WSG 81 Königs Wusterhausen	4:48:27
2.	132	WEISENER Elke	1954	w	LT Nauen-Falkensee	4:55:21
3.	66	KAMLAGE Frauke	1956	w	SV Signal Iduna	4:56:39
4.	75	KÖHN Erika	1956	w	100 Marathon Club	5:10:06
5.	100	PRAUSE Christel	1956	w	Hannover	5:26:35

m

Männer

1.	46	GLATTHAAR Luca	1996	m		3:04:48
2.	92	MÖLLER Johannes	1989	m	Delligser SC	3:09:12
3.	2	ADAMY Kevin	1992	m		4:25:53

Senioren M30

1.	3	ALBRECHT Chris	1987	m	TSV Bargteheide	3:43:08
2.	28	DORNFELD Simon	1988	m	Velpke	3:53:53
3.	44	GEBHARD Tobias	1985	m	MTV Ashausen	3:56:12
4.	78	KRATZ Jan	1985	m	TV Refrath	4:01:13

21. GEROLSTEINER HELGOLAND-Marathon

Ergebnisliste AK Marathon



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
5.	125	THELEN Alexander	1986	m	Polizei Köln	4:06:45
6.	32	EIKENBUSCH Stefan	1987	m	Hamburg	4:23:40
7.	128	VAN ELDEREN Nicolaas	1984	m	Groningen	4:24:06

Senioren M35

1.	54	HECKER Toni	1983	m	RACEBOOKER Pummelanten	3:10:23
2.	126	TRENDELENBURG Uwe	1979	m	TSV Scheßlitz	3:12:56
3.	135	WISSEL Jens	1979	m	Bad Vilbel	3:31:12
4.	131	WEBER Jens	1979	m	Techniker Krankenkasse	3:43:33
5.	87	MÄHR Sven	1979	m	DLRG Wangerooge	3:57:17
6.	16	BILLERBECK Delf	1979	m	Schacht-Audorf	4:03:35
7.	98	OTTEN Sebastian	1982	m	Neuss	4:11:49
8.	47	GÖRRES Falko	1981	m	Eintracht Frankfurt FuFa	4:13:32
9.	139	ZIMMER Dominik Ansgar	1982	m	Velberter SG	4:25:42
10.	56	HILDEBRANDT Johannes	1982	m	Velberter SG	4:25:42
11.	90	MESSLING Daniel	1981	m	Hamburg	5:35:37

Senioren M40

1.	115	SEHORSCH Christian	1974	m	TSG Eppstein	3:28:29
2.	71	KNAACK Tobias	1975	m	FC St. Pauli Triathlon	3:28:37
3.	37	EYLERs Dirk	1976	m	RACEBOOKER Pummelanten	3:33:53
4.	41	FRONZEK Tobias	1977	m	Delligser SC	3:37:57
5.	55	HIECKE Jörg	1978	m	ForumTeam	3:48:25
6.	12	BENEKE Andreas	1974	m	TSV Victoria Linden	3:53:13
7.	136	WÜBKER Mathias	1977	m	Optik Wübker	4:20:26
8.	133	WENK Alexander	1976	m	Efringen-Kirchen	4:38:53
9.	7	BAHLMANN Jan	1975	m	Team Erdinger Alkoholfrei	5:09:14
10.	104	REINHOLD Danny	1975	m	Das Dynamische Duo	5:33:20
11.	130	WACKER Christian	1978	m	Everswinkel	5:33:20

Senioren M45

1.	143	KANIA-KLINGER Mario	1973	m	OTV ENDURANCE TEAM Oberhausen	3:27:54
2.	112	STÜKEN Axel	1971	m	Feuerwehr Menden	3:31:37
3.	25	DEMBECK Ralf	1970	m	Loomster Pain Tour	3:47:41
4.	146	HERRLICH Christian	1973	m		3:51:47
5.	147	DYBUS Thomas	1971	m	VfL Fosite Helgoland von 1893 e.V.	3:52:01
6.	148	KAPPERTZ Bernd	1973	m	BSG Sparkasse HGP	3:59:21
7.	43	GALERT Frank	1970	m	Ultrafriesen	4:03:12
8.	81	KRÜGER Stefan Kai	1970	m	marsZwerg.de	4:04:30
9.	58	HOENEN Roland	1970	m	Waldschleicher Siegburg	4:14:25
10.	17	BLANK Daniel	1969	m	Soulrider	4:17:34
11.	69	KLOSS Ingo	1970	m	Team Erdinger Alkoholfrei	4:23:23
12.	114	SCHWERTNER Sven	1969	m	Lübeck	4:25:07
13.	57	HIPPE Karsten	1973	m	Team Erdinger Alkoholfrei / Happy Hipples	4:25:19
14.	70	KLUGHARDT Markus	1971	m	Windmühle Exter E.V.	4:30:24
15.	108	SCHIEHLE Ralf	1970	m	HelgoHeiner Racing Team	4:45:44
16.	101	PRIEß Oliver	1969	m	TUS Zeven	4:56:45
17.	88	MEIERING Thorsten	1971	m		5:01:37
18.	11	BENDIG Uwe-Heinz	1969	m	Team Erdinger Alkoholfrei	5:09:14
19.	109	SCHÖBERL Guido (AUT)	1970	m		5:27:47
20.	85	LEMM Dirk	1972	m	Zum twee Ührken	DNF

Senioren M50

21. GEROLSTEINER HELGOLAND-Marathon

Ergebnisliste AK Marathon



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
1.	73	KNAUF Albert	1964	m	LG Mützenich	3:02:59
2.	40	FROELICH Jochen	1968	m		3:21:18
3.	30	DREESBACH Dirk	1968	m	LC Weilerswist	3:34:19
4.	42	GAJEUFISKY Detlev	1967	m	SV Werder Bremen	3:49:31
5.	140	ZITTIER Jochen	1966	m	Post SV Lehrte	3:51:14
6.	97	NILLES Ronald	1968	m	SG Akquinet Lemwerder	3:52:36
7.	117	SKORIC Oliver	1968	m		4:03:18
8.	61	HOSS Michael	1965	m	Soulrider	4:09:21
9.	105	ROHRMEYER Michael	1964	m	Lüdenscheid	4:11:08
10.	65	KAJÜTER Burkhard	1966	m		4:19:17
11.	67	KÄSSENS Werner	1964	m	Kiel	4:20:31
12.	129	VON TONGELEN Holger	1968	m	Fortuna Düsseldorf 1895	4:43:33
13.	23	CASPERS Frank	1966	m	Zum twee Uhrken	4:45:31
14.	84	LEHSER Frank	1965	m		5:02:27
15.	142	KARSTENS Andreas	1964	m	Racebooker/Team Erdinger Alkoholfrei	5:14:36

Senioren M55

1.	22	BULL Haakon	1962	m	Fredrikstad IF	3:07:10
2.	72	KNACKSTEDT Thomas	1961	m	Delligser SC	3:25:15
3.	27	DIETZ Martin	1960	m	LTF Köllertal	3:39:03
4.	24	DÄHNE Frank	1963	m	Garbsen	3:43:05
5.	89	MESSERSCHMIDT	1962	m	Delligser SC	3:43:22
6.	20	BREHE Michael	1960	m	FC Bayern München	3:44:41
7.	107	SCHARENBERG Boris	1961	m	Siegburger Ruderverein	3:49:30
8.	9	BARTSCH Jürgen	1961	m	Delligser SC	3:51:14
9.	82	LABS Andreas	1963	m	LT Bernd Hübner	4:00:41
10.	110	SCHRÖDER Geert	1963	m	Rollhofen	4:00:43
11.	14	BEZ Frank	1962	m		4:17:38
12.	95	MÜNSTERBERG Frank	1959	m	Bremen	4:18:09
13.	121	STACHOWITZ Wolfgang	1962	m	FC Schalke 04	4:23:37
14.	74	KOEHLER Klaus	1962	m	Delmenhorster TV	4:31:10
15.	48	GOTTSCHLICH Winfried	1963	m	Country Marathon Club	4:35:38
16.	13	BERTRAM Frank	1959	m	LT Einfeld	4:40:36
17.	119	SPIJKER Rüdiger	1960	m	Tri-Michels Hamburg e.V.	4:42:00
18.	36	ETZ Christoph	1959	m	Lauftreff FeG Herborn	4:45:38
19.	29	DR. SIELAFF Steffen	1961	m	EMTV	5:00:53
20.	144	HEUER Rüdiger	1961	m		5:11:55
21.	93	MÜLLER Manfred	1962	m	Racebooker	5:14:44
22.	62	HUCKE-VAN DEEST Ralf	1962	m	Spinning	5:32:33

Senioren M60

1.	34	ERASMUS Detlef	1957	m	Running-Paule.de	4:10:25
2.	45	GLASSL Manfred	1955	m	SV Darmstadt 98	4:25:29
3.	120	STAACK Andreas	1957	m		4:29:06
4.	102	PUCHTA Reinhard	1958	m	TV Stammbach	4:34:55
5.	10	BECKER Gerhard	1956	m	LG Mörfelden-Walldorf	4:53:26
6.	80	KREIS Manfred	1958	m	NEW SG 26 Mönchengladbach	5:10:52
7.	76	KOLL Helmut	1955	m	Friesdorferrennschnecken	5:17:05
8.	64	JUNKER Gerd	1956	m	100 Marathon Club	5:49:00

Senioren M65

1.	134	WESTERMANN Manfred	1949	m	RACEBOOKER Pummelanten	3:54:06
2.	138	ZASTROW Alfred	1951	m	Lauftreff Friedrichstadt	4:18:23

21. GEROLSTEINER HELGOLAND-Marathon

Ergebnisliste AK Marathon



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
3.	123	STORZ Erich	1950	m	SC Steinberg	4:31:56
4.	33	EISELE Willi	1952	m	Team Eisele	4:59:28
5.	19	BRAUN Helmut	1951	m	grüne Handschuhe 100 Marathon Club	6:56:18

Senioren M70

1.	113	SCHWARZ Gerd	1948	m	DIE GRÜNEN Schenefeld	4:10:28
----	-----	--------------	------	---	-----------------------	---------

Anzahl Teilnehmer: 126